

## Sugerencias útiles

Personas con lesiones cerebrales pueden tener dificultades con la memoria y pueden persistir en un tópico por lo cual necesitan orientación frecuente. Pueden sentirse frustrados, agitados o enojados con facilidad. Algunas sugerencias para trabajar con personas que tienen lesiones cerebrales son las siguientes:

- Evite estimularlas en exceso
- Hable despacio
- Espere más tiempo para que respondan
- Hable breve con sentencias cortas
- Haga una lista de las cosas por escrito
- Hágales saber lo que se va a hacer próximo
- Haga un seguimiento para asegurarse de que toman los siguientes pasos que sean apropiados
- Tenga paciencia
- Mantenga la calma
- Repita su información
- Tome suficiente tiempo para escuchar

## Recursos útiles

La siguiente lista de organizaciones en el estado de Michigan le proporciona acceso a información y recursos potenciales para personas con lesiones cerebrales.

### Brain Injury Association of MI

(Asociación de lesiones cerebrales de Michigan)  
1-800-772-4323 [www.biami.org](http://www.biami.org)

### MI Protection and Advocacy

(Protección y defensa de Michigan)  
1-800-288-5923 [www.mpas.org](http://www.mpas.org)

### MI Legal Services

(Servicio legales de Michigan)  
1-800-875-4130 [www.mlan.net](http://www.mlan.net)

### Social Security Disability

(Seguro social por incapacidad)  
1-800-772-1213 [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

### MI Child

(Niños de Michigan)  
(programa de seguro médico de niños)  
1-888-988-6300 [www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)  
Haga una búsqueda de "MI Child"

### Children's Special Health Care Services

(Servicios de cuidado especial de la salud para niños)  
1-800-359-3722 [www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)  
Busque "CSHCS"

### MI Works

(Trabajos de Michigan)  
1-800-285-9675 [www.michworks.org](http://www.michworks.org)

### MI Resource Center

(Centro de recursos de Michigan)  
(proporciona acceso a la Agencia de coordinación de abuso de sustancias)  
1-800-626-4636 [www.wearemrc.org](http://www.wearemrc.org)

### MI Self Help Clearinghouse

(Centro de información para autoayuda de Michigan)  
1-800-777-5556

### MI Rehabilitation Services

(Servicios de rehabilitación de Michigan)  
1-800-605-6722 [www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)  
Busque "MRS"

### MI Association of Centers for Independent Living

(Asociación de centros para vida independiente de Michigan)  
1-888-255-2457 [www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)  
Busque "Independent Living"  
(Viva independiente)

### Crime Victim Compensation Program

(Programa de compensación para víctimas de crímenes)  
1-517-373-7373 [www.michigan.gov](http://www.michigan.gov)  
Busque "Crime Victims Rights"  
(Derechos de las víctimas de crímenes)

También están disponibles más información y recursos al nivel local y de la comunidad. Los siguientes recursos los puede localizar en la guía telefónica local:

Intermediate School District (Distrito de escuela intermedia)  
Community Mental Health (Salud mental de la comunidad)  
County Health Department (Departamento de salud pública del condado)  
Center for Independent Living (CIL) (Centro de vida independiente)  
Family Independence Agency (Agencia para independencia de la familia) (proporciona acceso a Medicaid)  
MI Choice Waiver (Renuncia a elegir de Michigan)

Patrocinado por: Michigan Department of Community Health  
(Departamento de salud pública de la comunidad de Michigan)

Preparado por: Michigan Public Health Institute  
(Instituto de salud pública de Michigan)

# Importante Información para Trabajar con Personas que tienen Lesión Cerebral y con sus Familias

Information About Working with Persons  
with Brain Injury and their Families



Usted puede estar trabajando con personas que tienen lesiones cerebrales. Puede tener preguntas o preocupaciones con respecto a cómo las lesiones cerebrales afectan al individuo y su familia, y acerca de los recursos o consideraciones especiales que necesita para trabajar con estas personas. Este folleto con información sobre lesiones cerebrales puede ayudarle a asistir a estas personas. Está disponible ahora la Guía de recursos para personas con lesión cerebral traumática y sus familias. Para solicitar una copia, póngase en contacto con la asociación Brain Injury Association of Michigan (BIAMI) (Asociación de lesiones cerebrales de Michigan), al teléfono 1-800-772-4323.

## Definición de la lesión cerebral

Una lesión cerebral se refiere a cualquier cosa que cause la muerte y la pérdida de función de las células. Las causas principales de las lesiones cerebrales son las caídas, los accidentes automovilísticos, asaltos y los daños ocasionados por operaciones quirúrgicas y servicios médicos incluyendo anoxia (pérdida de oxígeno en el cerebro) [Para más información referente a lesiones cerebrales, refiérase a [www.biausa.org](http://www.biausa.org)]

## Características de la lesión cerebral<sup>1</sup>

Así como cada individuo es único, también lo es cada lesión cerebral. Son comunes las incapacidades físicas, dificultades para aprender, y pérdida de la memoria. Estos cambios pueden ser temporales o permanentes. Las personas con lesiones cerebrales pueden mostrar cualquiera de las siguientes características:

### Físicas

- Lenguaje verbal alterado
- Pérdida gradual del oído
- Parálisis
- Dolores de cabeza severos
- Mala visión
- Convulsiones
- Espasmos musculares
- Resistencia disminuida

### Daños cognoscitivos (proceso mental dañado)

- Concentración disminuida
- Atención disminuida
- Percepción alterada
- Dificultad al planear
- Habilidades de comunicación disminuidas
- Habilidad disminuida para escribir
- Memoria de corto alcance reducida
- Memoria de largo alcance reducida
- Juicio o criterio disminuido
- Dificultad para mantener el orden de secuencia

- Habilidad para leer disminuida
- Desorientación
- Habilidad disminuida para resolver problemas
- Habilidad disminuida para la seguridad personal

## Cambios emocionales y de conducta

- Fatiga intensificada
- Ansiedad intensificada
- Bajo respeto de sí mismo
- Inquietud intensificada
- Agitación intensificada
- Cambios del humor en aumento
- Emociones excesivas
- Depresión
- Incapacidad sexual
- Pérdida de motivación
- Incapacidad para enfrentar situaciones
- Egocéntrico (que se cree el centro del universo)
- Control emocional disminuido
- Frustración en aumento
- Problemas de control de la ira

<sup>1</sup>Asociación de lesiones cerebrales de Michigan

## Consideraciones para evaluación

Una lesión cerebral puede causar síntomas que se adaptan a otras categorías de incapacidades, lesiones o enfermedades. Pueden ser la causa de dificultades en el diagnóstico. Pudiera ser necesaria una evaluación para determinar si una persona tiene lesión cerebral.

(La siguiente información se deriva de TBI Tool Kit, TBI-NET: HDI Publishers, Houston, Texas.)

Algunas preguntas útiles se detallan a continuación que podrían indicar si una persona tiene una lesión cerebral:

—¿Alguna vez se golpeó la cabeza? ¿Fue golpeado en la cabeza alguna vez? ¿Cómo se golpeó en la cabeza? ¿Cuándo y dónde se golpeó la cabeza? ¿Tuvo un desmayo alguna vez?

—¿Estuvo en la sala de emergencias, la oficina de un doctor o fue hospitalizado como resultado de la herida en su cabeza? ¿Por qué razón?

—¿Quedó alguna vez inconsciente o perdió la noción del tiempo? ¿Por cuánto tiempo? ¿Por qué razón?

—¿Ha sido víctima de violencia doméstica o fue abusado cuando era un niño?

—¿Ha experimentado un cambio o aumento significativo en la cantidad y severidad de algunos de los siguientes problemas:

- Dolores de cabeza
- Mareos
- Ansiedad
- Depresión
- Confusión
- Dificultad en concentrarse
- Dificultad en recordar
- Dificultad al leer, escribir, calcular
- Dificultad al ejecutar su trabajo (si es un estudiante, dificultad al hacer sus tareas escolares)
- Mal juicio (que causa que fuera despedido del trabajo, arrestado, asaltado, etc.)
- Dificultad en resolver problemas
- Cambio en sus relaciones con otras personas

—¿Cualquier otra condición médica importante?

- Hospitalizaciones por intervención quirúrgica cerebral o tumores, meningitis, apoplejía o derrame cerebral, ataques de corazón, diabetes, historial de ataques epilépticos

—¿Qué clase de problemas ha tenido y qué servicios ha recibido?

Si sospecha que esta persona tiene una lesión cerebral, por favor, póngase en contacto con un médico para que la refiera a un neurosicológico y le rinda una evaluación.